

Употребляет ли подросток психоактивные вещества (наркотики, алкоголь, табак и др.). Диагностическая таблица для родителей

Все родители знают, что подростковый возраст самый опасный. Именно в этом возрасте подростки имеют первые опыты употребления психоактивных веществ (алкоголь, табак, наркотики и др.). И, если регулярное употребление табака и алкоголя, родители замечают достаточно быстро, то с наркотиками дело обстоит иначе. Признаки наркотического опьянения часто родителям незнакомы. Даже когда родители понимают, что с их сыном что-то не так, они не могут распознать специфические признаки наркотического опьянения, так как не располагают специальными для этого знаниями и опытом. Поэтому употребление подростком наркотиков часто остается незамеченным родителями на протяжении долгого времени, вплоть до 1-1,5 лет. А когда родители узнают об употреблении наркотиков, зависимость часто уже сформирована.

Кроме медицинской диагностики, которая выявляет употребление наркотиков постфактум, есть психолого-педагогическая диагностика. Она позволяет родителям оценить риск употребления психоактивных веществ. И если начать профилактические и лечебные меры вовремя, то можно предупредить развитие зависимости и даже начало употребления наркотиков.

В помощь родителям представлена диагностическая таблица. В ней психолого-педагогические признаки, по которым каждый родитель может самостоятельно увидеть самые первые звоночки, если подросток движется на пути к употреблению ПАВ.

В таблице семь признаков. Фрэнк Пьюселик, работавший в реабилитационном центре для подростков, употребляющих ПАВ, назвал их «тяжелой семеркой». Вот эти признаки.

«Тяжелая семерка»

1. Изменение модели поведения
2. Изменения в одежде
3. Изменения в школьной успеваемости
4. Изменения круга интересов и досуговой деятельности
5. Повышение потребности в приватности
6. Нахождение референтной (значимой) группы
7. Изменения в режиме сна и бодрствования

Родителям надо знать, что в норме у здорового подростка все указанные признаки появляются поочередно на протяжении не менее 2-3 лет, одновременно проявляются только 2-3 признака из 7.

У подростков, употребляющих психоактивные вещества, их проявление имеет свои особенности. И эти особенности может увидеть любой родитель, так как они не требуют специальных знаний. Проявления этих признаков подробно описаны в таблице.

Чтобы провести скрининг-диагностику, нужно соотнести проявления у подростка с признаками указанными в таблице. И посчитать количество активно проявленных признаков.

Если признак проявляется, как указано в правом столбце (у подростка, употребляющего ПАВ), то этот признак считается активно проявленным. Графа здоровый подросток приведена лишь для сравнения, чтобы родителям было легче ориентироваться.

1. Изменения в поведении

Критерии	Проявление признака у здорового подростка	Проявление признака у подростка, употребляющего ПАВ
а) изменяется лексикон	Ситуативное использование нецензурных слов при общении с подростками.	Нецензурные слова становятся «вторым» языком. Употребляет нецензурные слова при общении не только с подростками, но и со взрослыми без учета ситуации.
б) курение	Пробует курить и прекращает.	Курит каждый день Увеличивается количество сигарет, которые подросток выкуривает ежедневно; Не курить становится невозможно – не может больше утаивать свою привычку курить.
в) агрессивность, вспыльчивость	Несут ситуативный характер	Вспышки агрессии неожиданные, не соответствующие ситуации (может разгневаться на пустом месте, всегда на взводе) Интенсивность агрессии неадекватна ситуации, во время вспышек опасен.
г) конфликтные ситуации	Единичные случаи	Одновременно конфликты в разных сферах жизни (с родителями, с друзьями, с учителями) Были случаи совершения противоправных нарушений (кража, распитие спиртного на улице и т.д.) единолично или в компании с последующими административными взысканиями.

Примечание: если, хотя бы одно из проявлений пунктов а), б), в), г), в правом столбце вы наблюдаете у подростка, то признак "Изменения в поведении" читается активно проявленным.

2. Заметные изменения в одежде

Проявление признака у здорового подростка	Проявление признака у подростка, употребляющего ПАВ
<p>Забота о своем внешнем виде. Стремление к самостоятельному выбору одежды. Выбор одежды, которая демонстрирует сопричастность какой-либо подростковой</p>	<p>Появляется неопрятность в одежде. Одежда, которая демонстрирует сопричастность к девиантным группам.</p>

группе или определенному стилю, или моде.	Часто рисунки и татуировки, отражающие мировоззрение данных групп (уголовная символика, и т.д.)
---	---

Если, хотя бы один из пунктов в правом столбце вы наблюдаете у подростка, то признак "Заметные изменения в одежде" считается активно проявленным.

3. Снижение школьной успеваемости

Проявление признака у здорового подростка	Проявление признака у подростка, употребляющего ПАВ
Постепенное снижение успеваемости в течение нескольких лет. Возможны единичные пропуски отдельных уроков (усиление контроля со стороны родителей и учителей предотвращает последующие пропуски).	Резкое снижение успеваемости в течение одного учебного года. (предыдущий год закончил на «4», а следующий на «3» и в четвертях появились «2».) Систематические и длительные (от нескольких дней до нескольких недель) пропуски уроков в школе (контроль родителей и учителей не дает устойчивых результатов).

Если хотя бы один из пунктов в правом столбце Вы наблюдаете у подростка, то признак "Снижение школьной успеваемости" считается активно проявленным.

4. Изменения досуговой деятельности

Проявление признака у здорового подростка	Проявление признака у подростка, употребляющего ПАВ
Может оставить секцию или кружок, в котором прозанимался несколько лет. Пробует себя в различных видах деятельности: записывается и посещает разные кружки и секции. В интернете разнообразные виды деятельности: игры, общение, просмотр роликов, фильмов (разнообразный круг интересов). Интернет используется и для общения и для получения информации в сфере интереса.	Радикальные изменения в том, чем занимается ребенок. Прекратил посещение кружков и секций, которые посещал длительное время, в новые не записался. Нет постоянного хобби. Все свое время проводит в группе друзей. Круг интересов ограничен общением. Интернет используется только для общения, переписки в мессенджерах.

Если, хотя бы один из пунктов в правом столбце вы наблюдаете у подростка, то признак "Изменения досуговой деятельности" считается активно проявленным.

5. Заметное увеличение потребности в приватности.

Проявление признака у здорового подростка	Проявление признака у подростка, употребляющего ПАВ

<p>Отстаивает свои пространственные границы. (просит не трогать его вещи, закрывает дверь в свою комнату) Остро реагирует, если родители их нарушают</p>	<p>Появилось очень много тайн: скрывает свою переписку по интернету; перестает говорить по телефону, если Вы случайно оказываетесь рядом; поставил пароль на свои домашние гаджеты. Вы не знаете, как подросток проводит свободное время. Сын очень эмоционально реагирует, если Вы пытаетесь узнать информацию о его времяпрепровождении, о его друзьях (их возраст, где учатся и т.д.): «оставьте меня в покое», «это не Ваше дело».</p>
--	--

Если, хотя бы один из пунктов в правом столбце вы наблюдаете у подростка, то признак "Заметное увеличение потребности в приватности" считается активно проявленным.

6. Изменение круга общения

Проявление признака у здорового подростка	Проявление признака у подростка, употребляющего ПАВ
<p>Появляются новые друзья в соответствии с досуговыми интересами.</p>	<p>Появились друзья старше по возрасту и (или) уже употребляющие ПАВ (никотин, алкоголь, наркотики и др.) Среди друзей есть подростки, совершившие правонарушения (состоящие на учете в комиссии по делам несовершеннолетних, имеющие условные судимости и т.д.). Заметное изменение в том, знаете ли Вы друзей своего ребенка или нет.</p>

Если, хотя бы один из пунктов в правом столбце вы наблюдаете у подростка, то признак "Изменение круга общения" считается активно проявленным.

7. Изменение паттернов сна.

Проявление признака у здорового подростка	Проявление признака у подростка, употребляющего ПАВ
<p>Предпочитают встречаться с друзьями в вечернее время; Играют в сетевые игры и общаются по интернету с друзьями в вечернее и ночное время.</p>	<p>Регулярные поздние возвращения домой и регулярные ночевки у друзей У Вас нет адреса и контактных телефонов друзей, у которых ночует сын</p>

Если, хотя бы один из пунктов в правом столбце вы наблюдаете у подростка, то признак "Изменение паттернов сна" считается активно проявленным.

Посчитайте общее количество активно проявленных признаков.

Оцените полученный результат: Одновременно активно проявляются **6-7 признаков** – расценивается как потенциальные признаки употребления психоактивных веществ, высокий риск, что подросток уже начал употреблять психоактивные вещества или скоро начнет.

В этом случае рекомендуется собрать более полную информацию о сыне, проконсультироваться со специалистами. Подросток может нуждаться в помощи врача нарколога, психотерапевта, в психологической помощи.

Основные ошибки родителей на этом этапе:

1. Не верят, что их сын может употреблять психоактивные вещества.
2. Надеются, что подросток сам перестанет употреблять психоактивные вещества. Не хотят признавать, что зависимость - это болезнь, которую надо лечить.
3. Боятся обращаться за помощью к врачу. Не используют возможность получения анонимной бесплатной консультации у врача-нарколога в наркологическом диспансере.

Считают, что в «исправлении» нуждается только подросток. Пренебрегают собственной работой с психологом. Недоценивают роль семейных отношений в профилактике и лечении наркотической зависимости.

Одновременно активно проявляются 4-5 признаков – подросток в опасности. Это сигнал для родителей: в отношениях с сыном надо что-то менять.

Родителям рекомендуется:

- Обратит внимание на общение с сыном. Подростковый период - время, когда происходит перестройка детско-родительских отношений. Готовы ли Вы к этому? С какими трудностями столкнулись? Как их решаете? Не упустите время для изменений!
- Более внимательно взглянуть на трудности подростка в учебе, в общении. Поговорить с ним об этом, предложить свою помощь, оказать поддержку.
- Если у подростка есть головные боли, сон стал более поверхностным и тревожным, стало труднее справляться с эмоциями, появилась раздражительность, тревожность, приступы гнева, страха и т.п., обратитесь за консультацией к врачу невропатологу. Особенно, если в детстве ваш ребенок лечился у невропатолога.

Основные ошибки родителей на этом этапе:

1. Продолжают общаться с подростком, не учитывая возрастных изменений, которые происходят с ним.
2. Путают лень с объективными трудностями, которые испытывает подросток.
3. Не обращаются к врачам, что не позволяет подростку получить своевременное медикаментозное лечение.

Одновременно активно проявляются 1-3 признака – подросток, пытающийся проявить свою индивидуальность (здоровый подросток!)

Цель данной диагностики раннее выявлении косвенных признаков, предупреждение развития зависимого поведения. **Медицинский диагноз может поставить только врач-нарколог.**

Независимо от результатов диагностики, если у Вас возникли подозрения об употреблении подростком психоактивных веществ, проконсультируйтесь с врачом - наркологом.